

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.

Меню: 04.05.2026. 1 день

Завтрак	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша Геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66	180/3	238,71
Бутерброд с маслом сл. сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,8
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Кисломолочный напиток	150/	76,0	180/	92,0
Обед Икра кабачковая - сад			50	34,80
<i>Салат из кукурузы к/с - ясли</i>	30	29,79		
Суп картофельный с клецками на курином б не	150/	89,36	180/	107,24
Плов из отварной птицы	150	229	200	282,55
Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Напиток из сухофруктов	150/ 5	60,0	180/ 6	72,0
Уплотненный полдник				
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
Пудинг рыбный	45/15	80,0	60/ 20	106,7
Пюре картофельное	120	109,8	140	128,1
Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
Чай с сахаром	150/5	19,95	180/ 6	23,94
Печенье	20	83,4	20	83,4
Белки	52,43		59,54	
Жиры	40,81		49,49	
Углеводы	204,17		240,23	
ККАЛ	1410,58		1672,97	
Витамины	38,54		35,06	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.

Меню: 05.05.2026. 2 день

Завтрак	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша полбяная, молочная с маслом	140/3	162,0	180/3	207,3
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,7
Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
10:00 Кисломолочный напиток	150	76	180	92
Обед				
<i>Салат картофель, с морков, с сол огурц</i>	40	20,92	60	31,38
Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
Гуляш из отварной говядины	30/30	132,6	40/40	176,8
Каша гречневая рассып с маслом сл	110/2	170,14	130/3	205,3
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Хлеб пшеничный	25	47,0	35	82,25
Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
Уплотненный полдник				
Сок	200	84,44	2000	84,44
Королевская ватрушка	110/ 20	352,4	150/	404
Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78	180/ 6/ 7	26,48
Белки	52,60		62,90	
Жиры	44,62		57,30	
Углеводы	218,34		258,27	
ККАЛ	1491,89		1811,63	
Витамины	20,55		26,03	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»



Пахомова И.А.
Меню: 06.05.2026. 3 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56	180/3	215,9
Бутерброд с маслом слив с сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,8
Чай с молоком, с сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
10:00 Кисломолочный напиток	150	76,0	180	92,0
Обед				
<i>Салат из припущ. моркови и кураги</i>	40	34,96	60	52,44
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	90,40	180/20	104,1
Биточки «Домашние»	50	110,54	70	154,8
Макаронные изделия отварные	110/ 2	136,73	130 /3	165,8
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Кисель	150/ 5	62,70	180/ 6	75,24
Хлеб пшеничный	20	47,0	30	70,5
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	96,0	100	96,0
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,7
Вафли	20	108,5	20	108,5
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
Напиток из шиповника	150/ 5	26,15	180/ 6	31,38
Белки	51,94		65,57	
Жиры	60,93		68,11	
Углеводы	188,04		238,64	
ККАЛ	1514,98		1831,80	
Витамины	70,74		69,73	
Ст. медсестра	Арзамасцева Т.Д.			

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»



Пахомова И.А.
Меню: 07.05.2026. 4 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	171,47	180/3	214,8
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,7
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Кисломолочный напиток	150	76,0	180	92,0
Обед				
<i>Салат из свеклы с яблоком</i>	40	30,68	60	46,02
Суп картоф с горохом на курин б-не	150/	88,95	180/	106,74
Гуляш из отварной птицы	30/30	109,8	40/30	150,9
Пюре картофельное	120	162,29	150	128,1
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Компот из урюка	150	56,83	180	68,2
Хлеб пшеничный	20	47,0	25	58,75
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с молоком сгущ.	110/20	353,4	130/20	408,2
Сок	200	84,44	200	84,44
Чай с сахаром	150/5	20,1	180/ 6	24,1
Белки	53,88		62,63	
Жиры	49,77		57,44	
Углеводы	188,7		204,85	
ККАЛ	1345,5		1631,1	
Витамины	44,6		36,65	
Ст. медсестра	Арзамасцева Т.Д.			

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
И.А. Нахимова



Меню: 08.05.2026, 5 день

Завтрак	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша манная молочная с маслом	140/3	149,3	180/3	186,3
Бутерброд с маслом слив. сыром	25/5/5	115,7	30/5/5	128,77
Чай без сахара с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,3
10:00 Кисломолочный напиток	150 /	76,0	180/	92,0
Обед				
Салат из зеленого горошка к/с	30	20,92	60	31,38
Суп пшеничный с картофелем с мясными фрикадельками	150/ 10/	108,6	180/10/	81,35
Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44
Рагу из овощей	120	162,3	150/	202,86
Хлеб ржаной	40	79,2	45	89,19
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	47,0	100	47,0
Рыба тушеная с овощами	40/20	196,2	50/20	105,0
Рис отварной рассыпч с масл слив	110/ 2	25,86	130/ 2	192,0
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
Сушки	20	66,2	20	66,2
Белки				
	39,94		55,03	
Жиры				
	50,21		55,90	
Углеводы				
	208,03		237,51	
ККАЛ				
	1468,08		1699,75	

Ст. медсестра  Арзамасцева Т.Д.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
И.А. Нахимова



Меню: 12.05.2026, 7 день

Завтрак	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	171,5	180/3	228,0
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,7
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Молоко кипяченое	150	85	180	92,0
Обед				
Салат из квашеной капусты	30	25,71	50	42,85
Суп картофельный с пшеничной крупой с куриными фрикадельками	150/ 10	71,65	180/ 10	81,94
Биточки рубленные из рыбы	50/	89,0	80/	142,4
Пюре картофельное	120	109,8	140/	128,1
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,1
Уплотненный полдник				
Фрукты	100/	47,0	100/	47,0
Макаронные изд отварные с сыром	110 /20	330,5	150	206,3
Напиток из шиповника	150/ 5	26,15	180/ 6	31,38
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
Печенье	20	83,4	40	166,8
Белки				
	36,37		52,76	
Жиры				
	33,92		48,12	
Углеводы				
	158,44		234,74	
ККАЛ				
	1091,79		1612,76	
Витамины				
	114,85		137,77	

Ст. медсестра  Арзамасцева Т.Д.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
И.А. Пахомова

Меню: 14.05.2026. 9 день

<i>Завтрак</i>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	117,34	180/3	184,2
Бутерброд с маслом, с сыром	25/5/15	115,7	30/5/5	128,8
Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76	180/6	75,8
10:00 Кисломолочный напиток	150	76,0	180	92,0
Обед				
<i>Витнесет овощной</i>	40	37,92	60	56,88
Суп лапша домашняя на курином бульоне	150/	69,45	180/	83,34
Гуляш из отварной птицы	30/ 30	92,63	40/40	123,5
Каша гречневая рассыпчатая с масл	110/ 2	170,14	130/3	205,3
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Кисель	150	63	180	75, 24
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	43,0	100	43,0
Булочка сладкая	35	123,9	50	150,0
Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,7
Картофель запеченный	120	182,4	140	212,8
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
Белки	49,70		63,84	
Жиры	40,69		51,75	
Углеводы	187,98		236,66	
ККАЛ	1360,56		1694,27	
Витамины	87,3		92,96	

Ст. медсестра *И.А.*

Арзамасцева Т.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
И.А. Пахомова

Меню: 13.05.2026. 8 день

<i>Завтрак</i>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша геркулесовая мол с маслом	140/3	185,7	180/3	238,7
Бутерброд с маслом	25/5/	98,50	30/5/	111,60
Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
10:00 Кисломолочный напиток	150 /	76,0	180/ 3	92,0
Обед				
<i>Салат из припуц моркови с яблоком</i>	40	16,16	60	24,24
Щи со свежей капустой, мясными фрикадельками, сметаной	150/10/ 5	81,56	180/10/ 7	84,8
Тефтели мясные в том соусе	45/15	94,4	60/20	125,9
Гороховое пюре	110/	163,9	130/	196,94
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,2
Компот из урожая	150	56,83	180	68,2
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный запеченный с повидлом	110/20	330,5	130/20	360,2
Чай с сахаром	150/ 5	20,08	180/ 6	24,10
Сок	200	84,80	200	84,80
Белки	55,26		62,82	
Жиры	46,58		57,61	
Углеводы	188,85		215,52	
ККАЛ	1402,27		1642,31	
Витамины	16,72		19,71	

Ст. медсестра *И.А.*

Арзамасцева Т.Д.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.



Меню: 15.05.2026. 10 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша пшеничная - молочная с маслом	140/3	191,96	180/3	207,3
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,6
Чай с сахаром с яблоком	180/6/10	28,70	180/6/10	28,70
10:00 Кисломолочный напиток	150	83,0	180/3	90,0
Обед				
Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
Суп картофельный с рисовой крупой, куриными фрикадельками	150/10	71,65	180/10	76,57
Капуста тушеная с мясом	150/	169,20	185	205,1
Компот из свежих фруктов	150/	32,89	180/	39,47
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,19
Удвоенный полдник				
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,7
Пряники	35	128,1	35	128,1
Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/ 6	31,38
Хлеб пшеничный	20	47,0	30	70,57
Сок	200	84,8	200	84,8
Белки				
	42,71		49,79	
Жиры				
	50,49		60,31	
Углеводы				
	167,65		184,68	
ККАЛ				
	1307,29		1494,34	
Витамины				
	113,82		90,36	

Ст. медсестра  Арзамасцева Т.Д.